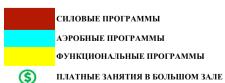


РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ļ	ПОНЕДЕЛЬНИК	вторник	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
	13 октября	14 октября	15 октября	16 октября	17 октября	18 октября	19 октября
9:00	HATHA YOGA		HATHA YOGA	HATHA YOGA	HATHA YOGA		
	Аврора		Аврора	Тимур	Тимур		
10:00	TAE-BO	POWER CLASS	FUNCTIONAL	INTERVAL	POWER CLASS		10:20-11:50
ļ	Анастасия К.	Анна	Анастасия К.	Анна	Анастасия К.		студия
11:00	LOWER BODY + ABS	FUNCTIONAL	STRETCHING	PILATES	MIND BODY	CYCLE	ЗДОРОВАЯ СПИНА 90
	Анастасия К.	Анна	Анастасия К.	Анна	Анастасия К.	Константин	Ян
12:00	MIND BODY	STRETCHING	LATINA		ZUMBA	INTERVAL	FUNCTIONAL
	Анастасия К.	Анна	Ярослав		Евгения	Анастасия К.	Ян
13:00			STRETCHING		STRETCHING	STRETCHING	МФР
			Ярослав		Евгения	Анастасия К.	Ян
14:00							
	СҮСLE						
18:00	константин						
	STRETCHING	PILATES	TABATA	FUNCTIONAL	МАСТЕР-КЛАСС "ШКОЛА ШПАГАТА"		
	Алиса	Яна	Константин	Мария М	Елена		
19:00	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА	FUNCTIONAL	LOWER BODY + ABS	LATINA	19:10 ZUMBA		
ļ	Алиса	Яна	Ян	Мария М	Мария Б		
20:00	POWER CLASS	ZUMBA	FUNCTIONAL	STRETCHING	20:10 FLOW FLEX		студия DANCE AVENUE
<u> </u>	Ян	Альбина	Ян	Мария М	Мария Б		Ольга
21:00	HATHA YOGA	STRETCHING	HATHA YOGA				





8 (499) 702-69-99

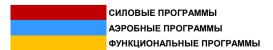
ЗАПИСЬ НА ЗАНЯТИЯ ЧЕРЕЗ САЙТ www.fitnessavenue.ru

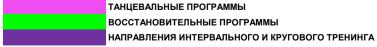




РАСПИСАНИЕ СТУДИЙНЫХ ЗАНЯТИЙ

FIINE	SSAVENUE					1	
	ПОНЕДЕЛЬНИК	вторник	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
	13 октября	14 октября	15 октября	16 октября	17 октября	18 октября	19 октября
9:00	AQUA FITNESS	ГАРМОНИЯ ДВИЖЕНИЯ	AQUA FITNESS	ГАРМОНИЯ ДВИЖЕНИЯ	AQUA FITNESS	9:15	
	Анастасия	Елена	Анастасия	Елена	Анастасия	ЙОГА ПЕРЕЗАГРУЗКА	
10:00						90 мин	\$ 10:20 ! ЗДОРОВАЯ СПИНА
11:00						В зале проходит тренировка СҮСLE	90 мин (большой зал) Ян
12:00						(3)	
13:00						ПРОЖАРКА	
14:00							
18:00	В зале проходит тренировка CYCLE				ШКОЛА ^{\$} ШПАГАТА (большой зал) Елена		
19:00	ATHLETIC BODY	\$ FLY YOGA		STEP FUNCTIONAL			
20:00	Ян STRIP PLASTIC	Аврора		Алиса			DANCE AVENUE
21:00	Елена		ЗДОРОВАЯ СПИПА Ян				Ольга







ЗАПИСЬ НА ЗАНЯТИЯ ЧЕРЕЗ САЙТ www.fitnessavenue.ru

